

SZKOLENIE Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY

PUP Żywiec Data publikacji: 04.05.2022

SZKOLENIE Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Żywcu zaprasza osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu z zakresu umiejętności poszukiwania pracy, w trakcie zajęć uczestnicy m.in.:

- analizują niepowodzenia w poszukiwaniu pracy;
- uczą się pozytywnego myślenia;
- odkrywają własne możliwości i umiejętności;
- dokonują bilansu w oparciu o mocne i słabe strony;
- odbudowują motywację i poczucie własnej wartości;
- poznają rynek pracy i mechanizmy nim rządzące;
- poznają krok po kroku zakładanie własnej firmy;
- sporządzają swój motywacyjny plan działania;
- opracowują dokumenty aplikacyjne (życiorys zawodowy CV, list motywacyjny);
- przygotowują się do rozmowy z pracodawcą;
- poznają co to jest asertywność;
- doskonalą umiejętności interpersonalne
- poznają oferty pracy

Szkolenie trwa 3 tygodnie:

2 tygodnie to zajęcia warsztatowe/ 40 godzin/- część I,

1 tydzień - praktyczne stosowanie nabytych umiejętności poszukiwania pracy /40 godzin/- część II)

WAŻNE: Uczestnikom szkolenia przysługuje stypendium szkoleniowe oraz zwrot kosztów przejazdów.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z doradcą zawodowym:

Alicja Białek tel. 33 475 75 65

Joanna Jurasz tel. 33 475 75 65